

Les partenaires:



Les organisateurs:



Comité Régional Handisport

03 81 51 63 22

franche-comte@handisport.org

www.handisport-franchemonte.org



APACHEVASION

06 61 02 01 31

apache.evasion@gmail.com

www.apacheevasion.com

Coupon Inscription

Nom:

Prénom:

Tel portable :

Type de handicap:

Poids:

Nombre de repas (préciser si régimes particuliers) :

Pour les établissements spécialisés* :

Nom de la structure:

Adresse mail:

Portable:

Nombre de personne en situation de handicap:

Types de handicap:

Poids des personnes: / / / / / / / /

Nombre d'accompagnateurs:

Nombre de repas (préciser si régime particuliers) :

***50% du montant total de vos inscriptions et repas sont à verser lors de l'inscription et à adresser à « APACHEVASION », 8 place Xavier AUTHIER, 25870 METABIEF**

www.handisport-franchemonte.org



Journée Régionale

HANDINEIGE

Initiation Découverte



Métabief – Mouthe
22 janvier 2012

Initiations en ski alpin, nordique et chiens de traineaux

*De 9h à 17h – Repas chaud 10 euros – Inscription 10 euros – Toilettes accessibles et coin chaud
Tous handicaps – 06 61 02 01 31 – apache.evasion@gmail.com*

Les partenaires



C'est depuis 2007 que le Comité Régional Handisport F-C et ses partenaires organisent cette journée dans le but de mettre en valeur les activités hivernales de ses clubs. Nouveauté 2012, Handineige se fera en 2 événements:

* **le 22 janvier avec APACHEAVSION lors d'une journée « d'initiation pour tous »** (Une journée HANDINEIGE spéciale « jeunes » sera organisée le 7 janvier sur le même principe, contacter APACHEAVSION ...)

* **les 17 et 18 mars avec le Ski Club du Lizon et du Dombief St Pierre pour « une journée d'apprentissage et de perfectionnement »**. C'est donc sur le domaine de Métabief et Mouthe que seront proposées le Dimanche 22 janvier de 9H-17H ses types de pratiques ouvertes aux personnes en situation de handicap novices.



Les initiations « assis »

Le Dualski est destiné aux personnes handicapées des membres inférieurs. Ils leur permettent, après une initiation, d'accéder aux plaisirs de la glisse et de skier de façon autonome et performante.

Le Kartski



est destiné aux personnes désirant skier de façon autonome, ayant l'usage de leurs membres supérieurs mais pas assez d'équilibre pour skier en Uniski ou Dualski. Le skieur agit directement sur ses skis grâce à deux poignées.



Le **Tandemski** permet aux personnes même lourdement handicapées, éventuellement sans aucune autonomie ou d'une grande fragilité, de glisser en toute sécurité sur des pistes de ski et de profiter ainsi, des joies des sports d'hiver



Chiens de traîneaux:

Avec des traîneaux adaptés et des accompagnateurs, découvrez la ballade tractée par des chiens sur le domaine de Mouthe. Vous pourrez également vous initier au pilotage autonome du traîneau. Cette animation sera proposée par **les équipages ADAM'S**.



La luge nordique, ou ski de fond assis, peut être utilisée par les personnes n'ayant plus l'usage de leurs jambes et de la ceinture abdominale. On peut faciliter la pratique par l'aide d'une tierce personne valide qui suit en poussant la luge à l'aide de son bâton. Plus sportive cette pratique permet de glisser et faire fonctionner son corps tout en ayant des nouvelles sensations avec le concours de **l'ESF de Mouthe**.

Les initiations « debout »

Si vous êtes hémiplégique ou amputé d'un membre inférieur, vous pouvez skier debout en alpin, avec des **stabilisateurs**. Pour les non et mal voyants, des **guides** seront à votre disposition en alpin et nordique ...



Plus de 35 bénévoles, tous formés à l'accompagnement de skieurs assis en nordique et alpin ainsi qu'au guidage de déficients visuels seront présents pour vous faire apprécier les belles pistes de Métabief et Mouthe.

Public visé :



Programme:

9h: Accueil et début des initiations sur chaque site (Mouthe et Métabief)

12h: Repas à Métabief (2 services)

16h30: Fin des activités et verre de l'amitié à Métabief

17h: Fin de la journée

Tarifs:

Personnes en situation de handicap :

-Encadrement, Forfait, Matériel, Assurance: **10€/ pers.**

-Repas chaud sur place : **10 € / pers**

Familles, amis, accompagnateurs :

Forfait: **10€/ pers.**

-Repas chaud sur place : **10 € / pers**

Contacts, renseignements et inscriptions:

Apach'évasion:

06 61 02 01 31 - apache.evasion@gmail.com

Journée Régionale HANDINEIGE n°2 Apprentissage et perfectionnement 17 et 18 mars – La Serra (39)

Pour cette 2^{ème} journée régionale axée sur l'apprentissage et le perfectionnement des skieurs alpin et nordique, les inscriptions seront limitées. Elles se feront sur la base de critères d'âge, motivationnels et concerneront des personnes qui veulent investir la pratique avec une volonté de progression, d'une pratique régulière et compétitive par la suite. Au programme de ces 2 journées sous forme de stage: théorie et pratique en alpin et nordique.

Handicaps moteur et visuel.

Contactez le Comité Régional Handisport

