



## ### Vital'été

## Besançon - Malcombe

## 7 semaines d'initiations et de sensibilisation

**\* Promouvoir la pratique sportive en:**

- Proposant des ateliers sportifs avec du matériel spécifique et une pédagogie adaptée
- Permettant à certains de nos clubs de venir gérer un atelier et échanger avec le public potentiel
- En mettant du matériel à disposition sur le site et sur réservation
- Mettant en place un stand promotionnel
- Proposant une semaine « conférences et informations »
- Permettant à des sportifs handisport de venir faire des démonstrations devant personnes handicapées et valides

**\* Amener le public potentiel vers une pratique associative régulière:**

2 journées promotionnelles multisports handisport programmées en septembre et octobre suivront Vital'été: **Handisport loisirs** le 24 septembre et **Handisport Glace** en octobre

**\* Sensibiliser les jeunes et moins jeunes usagers traditionnels de Vital'été en:**

- Proposant les mêmes ateliers à réaliser en situation de handicap
- Partageant ces ateliers avec les personnes en situation de handicap présentes
- Changeant le regard des valides sur le handicap grâce au partage des activités et aux témoignages des sportifs et usagers en situation de handicap ... **Voici donc ce qui a été fait par le CRHFC pendant 7 semaines sur Vital'été à Besançon ... en image ci contre ...**

### Gendysport – 3<sup>ème</sup> édition

## Arbouans

13 juillet

Pour cette 3<sup>ème</sup> édition, 15 équipes composées de 6 à 8 jeunes des structures francas accompagnés d'une personne en situation de handicap mental et une personne en situation de handicap moteur ont pu découvrir et partager plus de 12 activités. Une belle organisation BPDJ et francas avec le soutien d'handisport et de la CAPM ... RDV en 2012 ...



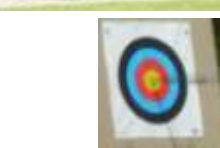
## ### Week End « Sentez-vous sport, Santé-vous bien »

## Besançon, place de la révolution

10 septembre

Handisport, Sport Adapté, la retraite sportive et EPGV étaient au RDV de ce WE national du CNOSF sur la place de la révolution de Besançon. En présence de la Présidente de la fédération de l'EPGV venant soutenir le CD EPGV organisateur très actif de ce WE, le grand public a pu découvrir et comprendre, au travers des différentes animations proposées, que **le sport c'est la santé ...**





### ### Assistant Fédéral Randonnée Métabief (25) 17 et 18 septembre

Ils étaient 9 inscrits à cette formation d'Assistant Fédéral Randonnée organisée par le CRHFC ce Week-end du 17 et 18 septembre pas très ensoleillé à Métabief. Venant de 4 clubs différents dont 1 du Limousin, ils ont pu suivre les conseils de Dominique Pettelot, notre directeur sportif de commission.

### ### Formation « Pilote Cimgo » Métabief (25) 24 et 25 septembre – 2 sessions

Le Week end suivant était consacré au Pilotage du Cimgo (2 sessions de 1 jour pour 9 stagiaires d'apach'évasion au total), 1<sup>ère</sup> expérimentation fédérale pour cette formation. Dominique Pettelot a reçu pour celle-ci le soutien de Emmanuel Buchoud, membre de la commission nationale randonnée, spécialiste FTT, CIMGO et accompagnateur en montagne, qualifié VTT ...

### ### Journée HANDISPORT LOISIRS Pontarlier – 24 septembre CDH du Doubs



1<sup>ère</sup> du nom et certainement pas la dernière, HANDISPORT LOISIRS organisée par le CDH 25 venait à Pontarlier mettre en avant la formidable évolution des activités handisport de ce département.

Plus de 40 personnes en situation de handicap ont pu s'essayer à plus de 15 activités des clubs handisport Doubistes.

Accompagnés d'un magnifique temps, les clubs, les bénévoles ont également eu l'occasion de se rencontrer et d'échanger ce qui renforce leurs liens d'amitié et permet au CDH 25 d'être complètement dans son rôle. Nous remercions à l'occasion de ce bulletin le CNDS, le Conseil Régional de FC, le Conseil Général du Doubs, la ville de Pontarlier, EDF FC et les médaillés Jeunesse et Sport sans qui cette belle manifestation n'aurait pu avoir lieu.

RDV à la 2<sup>ème</sup> étape de cette tournée: **HANDISPORT GLACE le 8 octobre à Besançon (cf. suite)**

# ### Événements ...

## ### Sportera Handicap « Le challenge »

Ain – Jura - Suisse

1<sup>er</sup> et 2 octobre



[Lien Site ...](#)

Les 1<sup>er</sup> et 2 octobre 2011 se tiendra la première édition « LeChallenge » organisée par l'association Sportera Handi'Cap. Ce challenge aura lieu au cœur du Haut-Jura.

« LeChallenge » est un événement de sport nature mixant des personnes valides et des personnes en situation de handicap moteur, visuel, auditif ou mental.

Cet événement est le premier du genre en France. Il a pour but de faire partager, découvrir et enfin fédérer au travers d'une vision nouvelle et différente du handicap.

« LeChallenge » ouvre ses portes aux familles, aux sportifs et aux Entreprises.

Ce parcours où l'entraide, la générosité et le partage ont une place prépondérante, s'adresse à tout sportif, du débutant au compétiteur.

Il se compose d'un enchaînement d'épreuves variées, telles que VTT, roller, course à pied, course d'orientation, accrobranche, tir à l'arc, paintball, canoë et épreuves surprises.

Tout au long du parcours, cet événement sera animé par nos nombreux partenaires et associations de la Région.

Il sera suivi d'une soirée festive, ponctuant ainsi la journée du samedi au Fort des Rousses.

Un "welcome bag" produits du terroir sera remis à chaque participant.

## ### Journée HANDISPORT GLACE

Besançon Lafayette

Samedi 8 octobre – 9h-12h

Le comité départemental handisport du Doubs a pour mission la promotion des activités de ses clubs afin de contribuer au développement de leurs pratiques. Cette saison le CDH 25 a souhaité mettre en place diverses journées thématiques (septembre: « loisirs »). Avec l'ouverture récente de pas moins de 3 clubs de « sports de glace » sur Besançon, c'est tout naturellement que le 8 octobre se déroulera à la patinoire Lafayette cette grande matinée promotionnelle dédiée aux sports de glace pour tous les goûts.

### Présentation des activités:

**Hockey luge :** Dans l'impossibilité de patiner, les personnes souffrant d'un handicap physique (amputation, dystrophie musculaire, paralysie cérébrale...) poussent la rondelle et se déplacent à l'aide de deux petits bâtons dont les extrémités sont des pics qu'ils enfoncent dans la glace.

**Curling :** C'est un sport de précision pratiqué sur la glace avec de lourdes pierres en granit poli. Il est appelé aussi « pétanque sur glace ». Le but est de placer la pierre le plus près possible d'une cible dessinée sur la glace appelée « maison ». Il peut se pratiquer aussi bien debout qu'en fauteuil.

**Danse sur glace :** elle se pratique aussi bien en solo ou en couple et ce pour tous les types de handicap ... que ce soit moteur grâce à des luges spécialement adaptées ... sensoriel ou mental ...

### Déroulement:

Les personnes en situation de handicap auront la possibilité de s'initier à ces sports de glace durant 15 minutes. A leurs arrivées et suite à leurs inscriptions, un pass leurs sera distribué afin de se rendre sur les différentes activités. La journée sera ponctuée par des démonstrations de 15 minutes effectuées par les athlètes handicapés des différents clubs.



[Télécharger la plaquette en PDF ...](#)

## ### Ouverture Cht. De France Basket N2

ASCC Bregille VS Vandoeuvre

Gymnase Jean Zay

Samedi 8 octobre – Besançon – 18h

C'est reparti pour la Nationale 2 le 8 octobre à 18h AU GYMNASSE Jean Zay de Besançon où les basketteurs de Besançon défendront pour la 1<sup>ère</sup> fois les couleurs de l'ASCC Bregille contre Vandoeuvre. En effet la section a quitté récemment le COPC pour grossir les rangs de l'ASCCB qui dispose désormais d'une section Danse, Basket, et cycle en plus de ses traditionnelles activités pour déficients visuels. Venez nombreux, entrée gratuite, parking, ...

**Contact:** Arnaud au 06 67 73 79 79





**Journée handirando**  
Dimanche 9 octobre

LE MONT MUSY-10h00 -18h00



Inscriptions : 06.61.02.01.31 / apache.evasion@gmail.com

**### Journée HANDIRANDO**  
**Tournoi à CHOLET**  
**Dimanche 9 octobre**



Cette journée a pour objectif de faire découvrir les activités de pleine nature d'été à tout type de personne en situation de handicap. Dès 10h00, l'ensemble de nos guides, formés par la Fédération Française Handisport, sera prêt à accompagner vos résidents en toute sécurité :

- Le monopousseur, pour rouler en toute facilité avec des personnes non autonome
- Le quadrix, en initiation pour découvrir de nouveaux sentiers en descente.
- La joëlette et la randonnée accessible à tous.
- Le CIMGO, pour aller hors des sentiers battus avec des personnes non autonomes.

[Télécharger la plaquette et fiche d'inscription ...](#)

[Lien Site Apach'évasion ...](#)

[Lien Site CRHFC ...](#)





**Coupe de France HALTEROPHILIE**  
Morteau 2011  
Samedi 22 Octobre  
Gymnase du District

Plus de 50 athlètes venus de toute la France et une délégation polonaise – entrée gratuite – buvette

[www.handisport-franche-comte.org](http://www.handisport-franche-comte.org)




**### Coupe de France par équipe**  
**Haltérophilie Handisport**  
**HPMM – Morteau 22 octobre**

Le samedi 22 octobre 2011 se déroulera à Morteau la COUPE de FRANCE d'HALTEROPHILIE HANDISPORT ou une quinzaine d'équipes Françaises seront présentes et deux clubs POLONAIS ( Kozalin et Bydgoszcz), en tout plus de 50 participants et 30 juges entraîneurs et accompagnateurs seront aussi de la fête. Ce sera la 4ème fois depuis 1987 que l'Haltérophilie Handisport est présente à Morteau, de nombreux champions et médaillés des derniers jeux paralympiques seront présents et participeront à cette coupe de France. Julien CAMDESSOUCENS amputé fémoral, seul représentant FRANC COMTOIS, défendra les couleurs de HPMM, dans les - de 90 kg. On aura aussi une pensée pour notre ami Serge Vardanega qui nous a quitté dernièrement et plusieurs challenges seront remis par son club HPMM en son souvenir. Je remercie encore la ville de Morteau, la Communauté des Communes du Val de Morteau, le Conseil Général, les Comités Régional et Départemental Handisport, le club d'haltérophilie de la MJC de Morteau, ainsi qu'a tous nos annonceurs, partenaires, sponsors et bénévoles. Je souhaite à chacun de vous la bienvenue à Morteau, que vous gardiez un bon souvenir de ce Val de Morteau et espère que vous aurez le plaisir de revenir pour visiter cette magnifique région du Haut Doubs.

**Léon SUR, Président CDH 25 et HPMM**

**CABANES!**

entrée libre



**une fête pour découvrir la nature !**

**Samedi 1<sup>er</sup> octobre 2011**  
**à Besançon**  
en plein cœur de la forêt de Chailluz

Renseignements : 03 81 65 78 37 - pfeedd@gmail.com



**### Bol d'Air**  
**Bol d'air vous attend à sa cabane ACCESSIBLE !**  
**Samedi 1er octobre à partir de 11h,**

aux Grandes Baraques (parking du Frasillot) en forêt de Chailluz – Besançon. Plusieurs associations d'éducation à l'environnement invitent tous les curieux à venir découvrir leurs cabanes. Au fil des cabanes vous serez amenés à **participer à de nombreuses animations sur des thèmes originaux liés à l'environnement** dans lesquelles vous pourrez glaner les secrets qu'elles abritent. La sorcière partagera ses connaissances sur les plantes quand d'autres s'essayeront à la vie préhistorique. Les grimpeurs haut, sur un arbre perché, pourront peut être apercevoir l'époux Ventail livrer ses astuces de jardinage ou entendre Noël conter ses histoires à dormir dans les bois... Petits et grands y trouveront tous des instants de rires et de bonheur! Des espaces sont prévus pour ceux qui souhaitent amener leur **pique nique sur place avec un objectif 0 déchet !!! Bol d'air présentera ses activités de découverte nature accessibles aux publics handicapés. infos sur : [lien](#)**

### Formation

**Certificat de Qualification Handisport A  
Besançon / 4, 5 et 6 novembre**



Le CQH s'effectue en deux temps : un premier module théorique (module A, Besançon) d'approche du milieu du handicap et un second module spécialisé dans l'activité (module B) concernant plus particulièrement la pédagogie et le matériel adapté. Pour le module B, un calendrier fédéral vous sera transmis en fonction de l'activité souhaitée.

**Pour qui:** Toute personne, licenciée à Handisport, titulaire d'un diplôme professionnel du champ sportif (BEES, BPJEPS) ou d'un diplôme fédéral équivalent en termes de prérogatives souhaitant accueillir, intégrer, encadrer des personnes handicapées motrices ou sensorielles dans leur spécialité sportive.

**Pour quoi:**

- Pour acquérir les connaissances générales relatives au handicap et à l'environnement institutionnel.
- Pour acquérir les compétences nécessaires à la mise en place et l'animation de séances d'initiation, de perfectionnement ou d'entraînement (dans les limites des prérogatives de leur niveau d'encadrement valide) pour des personnes atteintes d'un handicap physique ou sensoriel.
- Pour acquérir les compétences nécessaires au choix du matériel adapté à la pratique et au handicap.

**Comment:** Le titulaire du CQH encadre bénévolement ou professionnellement, selon son statut, un public atteint d'un handicap moteur ou sensoriel en toute connaissance de cause et en toute sécurité.

Vous aurez l'occasion d'échanger avec l'ensemble des intervenants (médecin, kiné, ergothérapeutes, psychologue, profs APA, chargé de mission handisport) mais aussi avec des sportifs handicapés qui viendront témoigner de leurs parcours et répondre à vos questions. Des activités sportives en situation de handicap seront prévues le samedi soir de 20h à 22h pour les stagiaires qui le souhaiteraient. (Découvertes en basket fauteuil, handbike, torball, sarbacane, boccia, présentation matériel spécifique, ...)

[Toutes les infos ...](#)

[La plaquette ...](#)

[Lien inscriptions en ligne ...](#)

### Tarifs licences et affiliations 2011-2012

FFH – dès octobre 2011

- Affiliation : 86 €
- Licence Compétition + de 20 ans : 57,10 €
- Licence Compétition – de 20 ans : 23,50 €
- Licence Loisir : 23,50 €
- Licence Cadre : 23,50 €
- Pass'Sport 10 jours : 3,00 €
- Pass'Sport 3 jours : 1,00 €

[Lien « licences en ligne »](#)  
(dès le 12 octobre)

**Statistiques licences en Franche-Comté:**

La saison 2010-2011 étant désormais clôturée, il est l'heure de tirer des conclusions sur l'évolution de nos clubs et licenciés. Nous constatons encore une belle augmentation puisque 14% d'évolution des licenciés et 29% d'évolution de nos clubs et sections.

**Les nouveaux arrivants de 2010: 14 clubs et sections supplémentaires:**

SNB Aviron (Besançon), Sports Défi (Besançon), Entente Saugette Ski de Fond (Montbenoit), ASGB (danse sur glace Besançon), BDHC (Hockey Luge Besançon), TGB (tennis Besançon), Sportera Handicap (pleine nature Jura), Belle indépendance (équitation Jura), Versactiv (multisports Jura), Asso. Cycliste Champagnolaise (cyclisme Jura), Judo club Val d'amour (judo Jura), Natation Vesoul Noidans (natation Vesoul), Ski Club Dombief (ski Jura), Union Sportive Ledonienne (Handball Jura)

**Les créations à venir pour 2011-2012:**

Escrime Doubs, Tennis Jura, Cycle Héricourt, Tir sportif Doubs, Handball Doubs, Natation Jura, ...



## Nos partenaires:



**Franche-Comté**  
Conseil régional



Ville de  
**Besançon**



« La même passion du sport »