



Cédric Meunier et Valentine Bernasconi entourés par les moniteurs / Photo Marie-Noëlle Morel

À l'initiative d'Alain Delacroix, le ski-club du Lizon a créé une section handisports, il y a cinq ans. Cette dernière, forte de quarante-six licenciés handicapés et de quinze handi-initiations au ski alpin sur les pistes de La Serra.

Samedi, ils étaient cinq, bien encadrés par Alain Delacroix et Dominique Grillet tous les deux titulaires d'un certificat de qualification handisport en plus de leur diplôme de moniteur de ski. Tous les deux avouent avoir eu beaucoup de plaisir à skier et ont voulu redonner cette joie

à ceux qui ne pouvaient marcher ou voir.

### Le plaisir de la glisse partagé avec la foule des skieurs valides

Assistés de trois initiateurs fédéraux, et pour la première fois cette année par dix-huit assistants, le ski-club est devenu une structure très solide qui encadre avec beaucoup de compétence les handicapés qui désirent retrouver le plaisir de la glisse, comme Cédric Meunier, 29 ans, de Courlans paraplégique à la suite d'un accident de moto. « Grâce à la motivation d'Alain, j'ai intégré la section, et je retrouve des sensations de vitesse que je croyais avoir perdues. Depuis je vis mieux mon handicap et je me tourne vers d'autres sports, comme le catamaran. La première fois cependant j'ai eu très peur, mais maintenant c'est parfait ».

Pour la petite, Valentine Bernasconi de Pratz, neuf ans et demi, c'était un baptême de glisse. Et son sourire à l'issue de la première descente en disait long

sur son plaisir. Alain Delacroix reste ferme sur sa politique pour encadrer les handisports : « Nous devons exploiter ce qui reste de leur potentiel et en tirer le maximum. Nous devons leur donner le courage de se battre et d'avancer avec leur handicap. Je suis parfois dur, mais les personnes handicapées doivent se sentir épaulées pour reprendre confiance. Nous avons actuellement huit fauteuils (uniski ou kart ski) et nous espérons en acheter deux en 2010, en sachant qu'un fauteuil coûte 4 500 euros ».

Marie-Noëlle Morel